

**Государственное бюджетное учреждение Калининградской области  
общеобразовательная организация для детей с ограниченными возможностями  
здоровья  
«Общеобразовательная школа-интернат п. Сосновка»**

**ПРОЕКТ**

рабочей программы внеурочной деятельности основного общего образования  
обучающихся с нарушениями слуха (вариант 1.2)

**ВОЛЕЙБОЛ**

(для 5 – 9(2) классов)

Составитель: МО учителей

## Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса.

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

→ личностные результаты — готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности;

→ метапредметные результаты — освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);

→ предметные результаты — освоенный обучающимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Волейбол» является формирование следующих умений:

→ Определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);

→ В предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Волейбол» - является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

### 1. Регулятивные УУД:

→ Определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно.

→ Проговаривать последовательность действий.

→ Учить высказывать своё предположение (версию) на основе данного задания, уметь работать по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность.

→ Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала.

→ Учиться совместно с учителем и другими воспитанниками давать эмоциональную оценку деятельности команды на занятии.

→ Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

### 2. Познавательные УУД:

→ Добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии.

→ Перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всей команды.

→ Средством формирования этих действий служит учебный материал и задания.

### 3. Коммуникативные УУД:

- Умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль. Слушать и понимать речь других.
- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им.
- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).
- Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах.                   Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:
- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром. Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью.

### **Содержание учебного предмета.**

Основные правила игры. Перед началом игры судья проводит между капитанами команд жеребьёвку по определению первой подачи и сторон площадки в первой партии. С этой целью он предлагает им угадать, например, в какой руке находится маленький предмет или на какую сторону упадёт монета (орёл или решка). Команде капитана, ответившего правильно, предоставляется право выбрать сторону площадки или первыми подавать мяч. Проигравший принимает оставшуюся альтернативу.

Начальная расстановка игроков на площадке. В игре участвует шесть игроков от каждой команды. Игроки на площадке располагаются следующим образом три игрока передней линии занимают позиции 4 (передний левый игрок), 3 (передний центральный игрок), 2 (передний правый игрок), другие три игрока (игроки задней линии) занимают позиции 5 (задний левый игрок), 6 (задний центральный игрок), 1 (задний правый игрок). В момент подачи каждый игрок задней линии должен быть расположен дальше от сетки, чем соответствующий игрок передней линии.

Начало игры. Игра начинается по свистку судьи с подачи, которую выполняет задний правый волейболист, находящийся в зоне подачи. Игрок подаёт мяч, ударяя кистью, чтобы он перелетел через сетку на сторону соперника. Подача может производиться снизу или сверху открытой ладонью. На подачу мяча отводится 8 с после сигнала судьи. Подача может быть сделана из любой точки за задней (лицевой) линией поля. Розыгрыш мяча продолжается до тех пор, пока он не коснётся площадки, не уйдёт за пределы площадки или пока команда не совершит ошибки. Команда, выигравшая розыгрыш, получает очко. При получении права на подачу игроки перемещаются из зоны в зону (на одну позицию) по часовой стрелке: игрок позиции 2 переходит на позицию 1 для подачи, игрок позиции 1 переходит на позицию 6 и т. д.

Продолжительность игры. Игра может состоять из 3 или 5 партий, каждая из которых продолжается до тех пор, пока одна из команд не наберёт 25 очков с преимуществом минимум в 2 очка. При равном счёте 24:24 игра продолжается, пока одна из команд не получит преимущество в 2 очка (26:24, 27:25, ...). Время партий не ограничено. За каждый выигранный мяч команда получает 1 очко. По окончании каждой партии команды меняются сторонами площадки и правом первой подачи. Перерывы между партиями продолжаются 3 мин.

Стойки и перемещения.

Стойка волейболиста – поза готовности к перемещению и выходу в исходное положение для выполнения технического приёма.

Техника выполнения: ноги расставлены на ширине плеч и согнуты в коленях. Одна нога может быть немного впереди другой, ступни расположены параллельно. Туловище наклонено вперёд. Чем ниже стойка, тем больше наклон туловища. Руки согнуты в локтях, кисти на уровне пояса.

Применение: при подготовке к приёму подачи, при приёме и передачах мяча, перед блокированием, при приёме нападающих ударов и страховке.

Перемещения – это действия игрока при выборе места на площадке.

Передача мяча сверху двумя руками.

Приём мяча снизу двумя руками.

Нижняя прямая подача мяча.

Верхняя прямая подача мяча.

Передача мяча через сетку в прыжке.

Прямой нападающий удар.

Одиночное блокирование.

### Тематическое планирование учебной деятельности обучающихся 5-9(2) классов.

№	Тема изучаемого раздела	Общее количество часов	Теория	Практика	Универсальные учебные действия
1.	Совершенствование техники верхней, нижней передачи	5	1	4	Познавательные УУД - рассказать о правилах техники безопасности при проведении спортивных игр; - контролировать физическую нагрузку по частоте сердечных сокращений. - общеучебные – определять, где применяются действия с мячом; ставить, формулировать и решать проблемы; - общеучебные – самостоятельно выделять и формулировать познавательную цель. - моделировать технику игровых действий и приемов, варьировать ее в зависимости от ситуаций и условий возникающих в процессе игровой деятельности. Коммуникативные УУД
2.	Прямой нападающий удар	5	1	4	
3.	Совершенствование верхней прямой подачи	5		6	
4.	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите	5		4	
5.	Двусторонняя учебная игра	5		5	
6.	Одиночное блокирование	5	1	4	
7.	Страховка при блокировании	4	1	3	
8.	Физическая подготовка в процессе занятия				
9.	Судейская практика в процессе игры				

				<ul style="list-style-type: none"><li>- работать в группе, умение общаться друг с другом;</li><li>- сохранять доброжелательные отношения, умение выражать свои мысли;</li><li>- организовывать и осуществлять совместную деятельность, обосновывать свою точку зрения и доказывать собственное мнение, уважать иное мнение;</li><li>- взаимодействовать со сверстниками в процессе совместного освоения техникой действий;</li><li>-управлять поведением партнёра (контроль, коррекция, оценка действий партнёра, умений убеждать).</li></ul> <p>Регулятивные УУД</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- адекватно понимать оценку взрослого и сверстника;</li><li>- осуществлять действия по образцу и заданному правилу, находить необходимую информацию;</li><li>- самостоятельно формулировать познавательные цели.</li></ul> <p>Личностные УУД</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- развитие этических чувств;</li><li>- доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости;</li><li>- сочувствия другим людям;</li><li>- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях;</li><li>- умение не создавать конфликты и находить</li></ul>
--	--	--	--	---

					<p>выходы из спорных ситуаций;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- освоить технические действия игрока на площадке;</li> <li>- осуществлять судейство игры;</li> <li>- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;</li> <li>- организовывать совместные занятия по спортивным играм со сверстниками.</li> </ul>
	ИТОГО:	34	4	30	