

**Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Адаптированная физическая культура для детей со сложными дефектами, ДЦП, аутизмом НОО»**

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <i>Класс</i>                         | 1А класс   |
| <i>Составитель</i>                   | Мельникова Татьяна Анатольевна   |
| <i>Цели программы:</i>               | - повышение двигательной деятельности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.  |
| <i>Задачи</i>                        | - развитие умения подражать;<br>- стимулирование к выполнению инструкций;<br>- формирование навыков произвольной организации движений (в пространстве собственного тела и во внешнем пространстве);<br>- воспитание коммуникационных функций и способности взаимодействовать с остальными детьми;<br>- укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;<br>- воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями.  |
| <i>Учебно-методический комплекс:</i> | Аксенова О.Э. Адаптивная физическая культура в школе. Начальная школа/ О.Э.Аксенова, С.П.Евсеев// Под общей редакцией С.П.Евсеева, СПб ГАФК им.П.Ф.Лесгафта – СПб; Речь 2016<br>Андрюшенко Н.В. Монтессори-педагогика и Монтессори-терапия.-СПб; Речь, 2018<br>Горская И.Ю. Координационные способности школьников с нарушением интеллекта. Учебное пособие/ И.Ю.Горская, Т.В.Синельникова, - Омск, Сиб ГАФК, 2019<br>Зимние подвижные игры, 1-4 классы/Авт.-сост. А.Ю.Патрикеев, М.: ВАКО, 2019<br>Коррекционные подвижные игры и упражнения для детей с нарушениями развития/ Под общей редакцией проф.Л.В.Шапковой, М.;Советский спорт, 2015<br>Обучение детей с выраженным недоразвитием интеллекта; программнометодические материалы/ под ред. И.М.Бгажниковой.- М.;Гуманитар.изд.центрВЛАДОС, 2017<br>Подвижные игры. 1-4 классы/Авт.-сост. А.Ю.Патрикеев, М.; ВАКО, 2017. |
| <i>Структура</i>                     | <b>ВПМ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» (19 ч.)</b><br><b>ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ (39 ч.)</b><br><b>ГИМНАСТИКА (40 ч.)</b><br><b>Промежуточная аттестация (1 ч.)</b>   |
| <i>Количество часов</i>              | Рабочая программа рассчитана на 99 часов: (33 учебные недели).<br>В Т.Ч. ВПМ «Легкая атлетика» - 19 ч.   |