

Директор ГБУ КО ОО «Школа-интернат п.г.основка»

УТВЕРЖДАЮ

Е.Ю. Шемякина

2023г.



## ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| №  | МЕРОПРИЯТИЯ   | Дата проведения         | Ответственные за выполнение |
|--|---|-------------------------|-----------------------------|
| 1.   | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>  |                         |                             |
|  | - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. | До начала учебного года | Администрация школы         |
|  | - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                            | До 15 сентября          | Классные руководители       |
|  | - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.   | Ежедневно               | Классные руководители       |
|  | - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.  | Ежедневно               | Учителя-предметники         |
| - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | В течение года  |                         |                             |
| 2  | <b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>   |                         |                             |
|  | - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.             | До 1 сентября           | Классные руководители       |
|  | - Составить расписание занятий секций, тренировок команд.   | До 15 сентября          | Учителя физкультуры         |

|    |   |  |                              |
|----|---|--|------------------------------|
|    | <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p>   | <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>   | <p>Учителя</p>               |
| 3. | <p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>- Осенний и весенний кросс</li> <li>- «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>- Соревнования по волейболу</li> <li>- Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>- Легкоатлетические троеборье</li> <li>- День здоровья</li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul> | <p>В течение года</p>  | <p>Учителя физкультуры</p>   |
| 4. | <p><b>Участие в региональных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (волейбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь-май).</li> <li>- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>- Легкоатлетические кроссы (сентябрь – май)</li> <li>- Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> </ul>  | <p>В течение года.</p> <p>(согласно плану спортивных мероприятий в регионе).</p> | <p>Учителя физкультуры</p>   |
| 5. | <p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков, обучающихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"</li> </ul>   | <p>Декабрь</p>   | <p>Классные руководители</p> |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: <ul style="list-style-type: none"> <li>«Утренняя гимнастика школьника»,</li> <li>«Гигиена школьника»,</li> <li>«Отказ от вредных привычек».</li> </ul> </li> </ul>  | <p>В течение года.</p>   | <p>Классные руководители</p> |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>  | <p>Каждый месяц</p>  | <p>Учителя физкультуры</p>   |
| 6. | <p><b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: <ul style="list-style-type: none"> <li>«Воспитание правильной осанки у детей»,</li> <li>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> </ul> </li> </ul>   | <p>В течение года</p>  | <p>Учителя физкультуры</p>   |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> </ul>  | <p>В течение года</p>  | <p>Классный руководители</p> |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>  | <p>В течение года</p>  | <p>Учителя физкультуры</p>   |
| 7. | <p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>- Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>   | <p>В течение года</p>  | <p>Учителя физкультуры</p>   |